

*Actividades para  
nenos/as*  
*Outono e Inverno*  
*2019/2020*

COLABORAN:



XUNTA  
DE GALICIA



Deputación  
DA CORUÑA

ORGANIZA:



CONCELLO  
DE FRADES

**MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS  
NO CONCELLO DE FRADES**

**981 695 567 - 981 695 663**

**[www.concellodefrades.es](http://www.concellodefrades.es)**



# ACTIVIDADES PARA OS NENOS/AS CURSO 2019/2020

## ZUMBAKIDS

**Contidos:** Fitness combinado con aeróbic e pasos de baile, adaptado aos nenos e nenas.

**Horario Venres:** Nivel 1: 15:20 a 16:20h. Nivel 2: 16:20 a 17:20h.

**Lugar:** CPI de Ponte Carreira/pavillón.

**Prezo:** 40€ curso completo. Grupo mínimo de 10 persoas.

**Comezo:** A partir do 11 de outubro, unha vez que se forme o grupo.



## ESCOLAS DE INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO Á PATINAXE

**Lugar:** Pavillón polideportivo municipal.

**Horario:** Luns de 17:30 a 19:00h iniciación, perfeccionamento + adultos/as.

**Prezo:** 40€ por curso completo. Grupo mínimo 15 persoas.

**Comezo:** O 7 de outubro, unha vez se forme o grupo.



## DEBUXO E PINTURA

**Contidos:** actividade na que os nenos/as se introducen nas técnicas de debuxo de tinta, lapis, rotulador, ... e posteriormente pasarán a introducir técnicas de pintura.

**Horario:** martes 1º grupo: 15:30 a 16:30. 2º grupo: 16:30 a 17:30h (só no caso de haber moitos nenos se realizará este grupo).

**Idade:** a partir de 6 anos.

**Prezo:** 10€ mes (material non incluído). Pagos trimestrais (outubro-xaneiro-abril).

**Lugar:** CPI Ponte Carreira.

**Comezo:** O 8 de outubro, ou unha vez se forme grupo. Grupo mínimo 10 persoas.



## ESCOLAS DE FÚTBOL SALA

**Lugar:** Pavillón polideportivo municipal.

**Horario:** Mércores e xoves de 15:15 a 16:15h. Nacidos de 2008 a 2013.

**Prezo:** Gratuito.

Comezo en outubro unha vez se forme grupo, cun mínimo de 10 alumnos/as.







## PREDEPORTE (Fútbol e outros deportes)

Aprendizaxe de diversos deportes relacionándose con outros nenos/as (fútbol, baloncesto, balonmán, voleibol, etc)

**Lugar:** Pavillón polideportivo municipal.

**Horario:** Martes de 15:15 a 16:15. Nacidos de 2013 a 2015

**Prezo:** Gratuito.

Comezo en outubro unha vez que se forme grupo, un mínimo de 10 alumnos/as.

## ESCOLAS DE ATLETISMO E TENIS DE MESA

**Lugar:** Pavillón polideportivo municipal.

**Horario:** A determinar unha vez que se forme un grupo mínimo de 10 alumnos/as.

**Prezo:** Gratuito.



## MECANOGRAFÍA

**Contidos:** Ten como obxectivo aprender o teclado, colocación correcta, velocidade e axilidade.

**Horario:** Sábados de 10:00 a 11:00h. Comezo cando se forme grupo mínimo.

**Lugar:** Aula de informática municipal no multiúsos.

**Prezo:** 15€ por mes. Pagos trimestrais.

Grupo mínimo de 10 alumnos/as e máximo 15 alumnos/as.



## INFORMÁTICA

**Contidos:** Internet (navegación, correo electrónico, redes sociais...) paquete básico de Office (Word, Excel, Access, Powerpoint).

**Horario:** Sábados de 11:00 a 12:00h. Comezo cando se forme grupo mínimo.

**Lugar:** Aula de informática municipal no multiúsos.

**Prezo:** 15€ por mes. Pagos trimestrais.

Grupo mínimo de 10 alumnos/as e máximo 15 alumnos/as.



## MASTERCHEF MINI (Curso de cociña)

**Contidos:** Clases de cociña para nenos e nenas onde realizaremos receitas tradicionais, modernas e sobremesas.

**Horario:** Sábados de 12:00 a 13:30h. Comezo cando se forme grupo mínimo.

**Lugar:** Multiúsos de Frades.

**Prezo:** 15€ por mes. Pagos trimestrais.

Grupo mínimo de 10 alumnos/as e máximo 15 alumnos/as.





## REQUISITOS XERAIS DAS ACTIVIDADES

- AS ACTIVIDADES COMEZARÁN NO MES DE OUTUBRO SÓ NO CASO DE XUNTARSE UN GRUPO MÍNIMO E FINALIZARÁN A FINAIS DE MAIO. CON EXCEPCIÓN DAS QUE TEÑAN UNHA DURACIÓN ESPECÍFICA.
- COMO NORMA XERAL A ACTIVIDADE DEBERÁ ESTAR PAGADA ANTES DO SEU COMEZO
- HABERÁ UNHA BONIFICACIÓN DO 50% PARA AS FAMILIAS NUMEROSAS.
- PARA OUTOS DESCONTOS OU EXENCIÓNS CONSULTAR NOS SERVIZOS SOCIAIS DO CONCELLO.
- O PAGO DE TODAS AS ACTIVIDADES FARASE A TRAVÉS DO NÚMERO DE CONTA:

**ES36 0049 2722 31 291405028 (BANCO SANTANDER)**

Pasos que se deben seguir:

- 1- Inscribirse no concello para a actividade que se vai realizar.
  - 2- Pago mediante ingreso ou transferencia no número de conta arriba indicado, poñendo no concepto a actividade que se vai realizar e o nome da persoa participante.
- TERÁN PREFERENCIA SEMPRE AS PERSOAS EMPADROADAS NO CONCELLO DE FRADES. AS NONS EMPADROADAS TERÁN UN PREZO MÁIS ELEVADO NALGUNHAS ACTIVIDADES.